

POST-CONGRESS BRIEFING SESSION

Odbędzie się 7 listopada 2026 r. o godz. 18:00

Online na platformie Zoom

Zapisy na stronie Instytutu: ispie-edu.org



STOWARZYSZENIE

Instytut Standardów
Psychoterapii i Edukacji

OGÓLNOPOLSKI KONGRES

ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Niewidzialne rany.

Usłysz dziecko,
zanim będzie za późno.



17 października 2026

Hotel City, Bydgoszcz | 11:00-17:00

PROSPEKT KONGRESU

ispie-edu.org

IDEA KONGRESU

Usłyszeć. Zrozumieć. Zareagować.

Dziecięce cierpienie nie zawsze jest widoczne. Kongres „Niewidzialne rany. Usłysz dziecko, zanim będzie za późno” kieruje uwagę na doświadczenia młodych ludzi, które wymagają uważności dorosłych, rozmowy i odpowiedzialnego wsparcia.

Wspólna przestrzeń
dla wiedzy, dialogu i współpracy.

PO CO POWSTAŁ KONGRES

Ideą wydarzenia jest łączenie perspektywy psychologicznej, terapeutycznej, pedagogicznej i społecznej. W centrum pozostają zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, rozumienie trudnych doświadczeń oraz współpraca osób i instytucji wspierających młode pokolenie.

DO KOGO KIERUJEMY TĘ ROZMOWĘ

Do psychologów, psychoterapeutów, pedagogów, nauczycieli i wychowawców, a także rodziców, opiekunów oraz przedstawicieli środowisk zaangażowanych w ochronę dobrostanu dzieci i młodzieży.

Uważność na dziecko jest wspólną odpowiedzialnością.

TEMATYKA

Trzy obszary. Wspólny cel.

Zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo dzieci i młodzieży.

01 Uzależnienia dzieci i młodzieży

Rozumienie uzależnień, ich emocjonalnego i relacyjnego kontekstu oraz roli profilaktyki. Perspektywa terapeutyczna łączy się tu z pytaniem o potrzeby młodego człowieka i znaczenie jego otoczenia.

02 Psychotraumatologia dzieci i młodzieży

Doświadczenia traumatyczne, przewlekły stres i ich znaczenie dla funkcjonowania dziecka. Miejsce dla rozmowy o poczuciu bezpieczeństwa, regulacji emocji oraz rozumieniu następstw trudnych wydarzeń.

03 Suicydologia dzieci i młodzieży

Problematyka kryzysów psychicznych i profilaktyki zachowań samobójczych. W centrum uwagi pozostają odpowiedzialność dorosłych, wrażliwa komunikacja oraz współpraca na rzecz wsparcia młodych ludzi.

PANEL EKSPERCKI

Przestrzeń wymiany perspektyw i rozmowy o współpracy na rzecz dzieci i młodzieży.

GOŚCIE HONOROWI

Wiedza i doświadczenie.

Sylwetki opracowane na podstawie kongresowego numeru INSIGHT.



dr Lilla Gabińska

PSYCHOLOGIA / PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ

Psycholog, psychotraumatolog, suicydolog i pedagog. Certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień, kierowniczka Ośrodka Terapii Uzależnień „Droga do Domu”. W pracy podkreśla znaczenie bezpiecznych relacji oraz współpracy z rodziną.



dr n. med. Anna Maria Machowska

NEUROIMMUNOLOGIA / PSYCHOLOGIA

Doktor nauk medycznych, neuroimmunolog, psycholog i wykładowczyni. Autorka międzynarodowych publikacji naukowych. Łączy perspektywę medyczną i psychologiczną, zwracając uwagę na dobrostan dzieci oraz współpracę między specjalistami.



mgr Małgorzata Korbal-Świniarska

PSYCHOLOGIA / PSYCHOTRAUMATOLOGIA

Psycholog, psychotraumatolog i psycholog sądowy. Pomysłodawczyni i twórczyni Kongresu „Niewidzialne rany”. Prowadzi działalność terapeutyczną, dydaktyczną i szkoleniową; podejmuje tematykę traumy, kryzysów psychicznych oraz wsparcia młodzieży.

GOŚCIE HONOROWI I PANEL EKSPERCKI

Różne perspektywy wsparcia.

Psychoterapia, doświadczenie społeczne i odpowiedzialność za bezpieczeństwo.



ks. prał. dr Rafał Krawczyk

GOŚĆ HONOROWY

Doktor prawa kanonicznego, duszpasterz i wykładowca. Wieloletni misjonarz związany z działalnością w Polsce, Rosji i Armenii. Członek honorowy ISPiE. W swojej działalności łączy dialog międzykulturowy, budowanie wspólnot i wspieranie człowieka.



dr Lilia Suchocka

GOŚĆ HONOROWY

Doktor psychologii, pedagog i psychoterapeutka w nurcie logoterapii. Trenerka i terapeutka Biofeedback, wykładowczyni akademicka. Prezes Polskiego Towarzystwa Logoterapii i Noo-Psychosomatyki; inicjatorka kształcenia logoterapeutów w Polsce.



dr Krzysztof Białowas

PANEL EKSPERCKI

Doktor nauk o bezpieczeństwie, nauczyciel akademicki Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Fundator i prezes Fundacji Odpowiedzialna Drużyna. Społeczny kurator sądowy, zaangażowany w edukację i współpracę na rzecz bezpieczeństwa.

PRELEGENCI

Praktyka spotyka wiedzę.

Osoby przedstawione w części kongresowej magazynu INSIGHT.



mgr Andrzej Gabiński

TERAPIA UZALEŻNIEŃ / PROFILAKTYKA

Certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień (nr 396), z ponad 37-letnim doświadczeniem. Łączy praktykę terapeutyczną z działalnością szkoleniową i profilaktyczną.



mgr Anna Nowak

PEDAGOGIKA / EDUKACJA WŁĄCZAJĄCA

Pedagog z przygotowaniem w zakresie terapii pedagogicznej, resocjalizacji oraz edukacji i rehabilitacji osób w spektrum autyzmu i osób z niepełnosprawnością intelektualną.



dr Agnieszka Cent

PSYCHOLOGIA / SOMATIC EXPERIENCING

Psycholog, praktyk Somatic Experiencing i wykładowczyni akademicka. Zajmuje się wsparciem osób doświadczających traumy, przewlekłego stresu, straty oraz żałoby.



mgr mgr Hanna Korycka-Bryś

PSYCHOLOGIA / INTERWENCJA KRYZYSOWA

Psycholog z blisko 30-letnim doświadczeniem. Zajmuje się interwencją kryzysową i psychoonkologią. Ekspertka Fundacji Odpowiedzialna Drużyna w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

PRELEGENCI

Relacje, edukacja, rozwój.

Kompetencje wspierające rozumienie potrzeb drugiego człowieka.



mgr Angelika Szleper

PEDAGOGIKA / WSPARCIE DZIECI I MŁODZIEŻY

Pedagog, oligofrenopedagog, mediator szkolny i trenerka umiejętności społecznych. Nauczycielka współorganizująca kształcenie specjalne. Koncentruje się na wspieraniu uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz trudnościami emocjonalnymi i społecznymi.



Aleksandra Basten-Andrzejewska

KOMUNIKACJA / PSYCHOLOGIA ZARZĄDZANIA

Menedżerka z doświadczeniem w środowisku międzynarodowym, studentka psychologii i autorka INSIGHT. Podejmuje tematykę komunikacji, przywództwa, odpowiedzialności oraz psychologicznych mechanizmów funkcjonowania człowieka w organizacji.



mgr Piotr Machała

LOGOTERAPIA / BIOFEEDBACK

Logoterapeuta, certyfikowany diagnosta QEEG oraz trener i terapeuta Biofeedback. Wiceprezes Institute of Biofeedback and Noo-psycho-somatic i kanclerz czteroletniej szkoły psychoterapii w nurcie logoterapii.



ORGANIZATOR I MATERIAŁY

Razem tworzymy przestrzeń do zmiany.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Instytut Standardów Psychoterapii i Edukacji (ISPiE)

Środowisko specjalistów związanych z psychoterapią, psychologią i edukacją. Kongres skupia uwagę na współpracy i odpowiedzialności za zdrowie psychiczne dzieci oraz młodzieży.

OD IDEI DO SPOTKANIA

Pomysłodawczyni i twórczyni kongresu:
mgr Małgorzata Korbał-Świniarska

Współtwórcy przedstawieni w INSIGHT:
Sebastian Świniarski, dr Lilla i mgr Andrzej Gabińscy,
mgr Marlena Skrzypek.

KONTAKT I DALSZA LEKTURA

ispie-edu.org

biuro@ispie-edu.org

Podstawa opracowania: INSIGHT nr 06, październik 2026,
część kongresowa, s. 19-39. Biogramy skrócone redakcyjnie.

Zdjęcia: materiały zamieszczone w INSIGHT; fotografia okładowa oznaczona w magazynie jako wygenerowana w AI.